

Open Water Diver/ Junior Open Water Diver: to kurs dla tych, którzy chcą rozpocząć przygodę z nurkowaniem. Po kursie otrzymasz swój pierwszy nurkowy certyfikat 😊

Wymagania wstępne:

- Wiek 15 lat
- Wiek 10 lat dla stopnia Junior OWD (może uzyskać stopień OWD po ukończeniu 15 lat bez żadnych dodatkowych wymagań)

Struktura:

- 5 nurkowań na basenie lub wodach basenopodobnych
- 4 nurkowania na wodach



Podczas kursu nauczysz się m.in:

- Posługiwać sprzętem ABC (maska, fajka, płetwy)
- Obsługiwać sprzęt nurkowy
- Właściwie dobierać sprzęt nurkowy
- Planować nurkowania
- Sprawnie reagować w sytuacjach awaryjnych
- Kontrolować swoją pływalność przy pomocy kamizelki ratowniczo-wypornościowej (jacketu) i przy pomocy oddechu
- Nauczysz się podstaw fizyki i fizjologii mających związek z nurkowaniem
- Zdobędziesz umiejętności w zakresie: podstaw ratownictwa, podwodnej nawigacji z kompasem, neutralnej pływalności
- Poznasz życie podwodne

Po kursie możesz:

- Nurkować do głębokości 18m
- Wypożyczać sprzęt i korzystać z usług baz nurkowych w zakresie nabijania powietrza

Advanced Open Water Diver: to kolejny stopień w Twojej nurkowej karierze. Oprócz uprawnień i możliwości uczestniczenia w dodatkowych kursach, zdobędziesz nowe umiejętności umożliwiające Ci samodzielność nawet w nieznanymi akwenach. Tutaj zdobywasz przede wszystkim nowe umiejętności, jednak jest to również okazja do poszerzenia wiedzy 😊

Wymagania wstępne:

- Stopień OWD lub równorzędny innej organizacji
- Minimalny wiek 12 lat (Junior AOWD)

Struktura:

- 5 nurkowań – w tym głębokie, nawigacyjne + 3 dowolne nurkowania z przygodą np. nocne, wrakowe, doskonała pływalność itp.

Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Organizować nurkowania
- Prowadzić swojego partnera nurkowego
- Nawigować z wykorzystaniem kompasu w warunkach ograniczonej widoczności
- Nawigować według wzorów nurkowych
- Nawigacji naturalnej
- Planować nurkowania wielokrotne i wielopoziomowe
- Kontrolować swoją pływalność wykonując dodatkowe czynności pod wodą (poręczowanie, strzelanie boi dekompresyjnej itp.)
- Korzystać ze sprzętu charakterystycznego dla specyficznych nurkowań np. wrakowego, nocnego, pod lodowego, nurkowania z łodzi, nurkowania w prądzie itp.

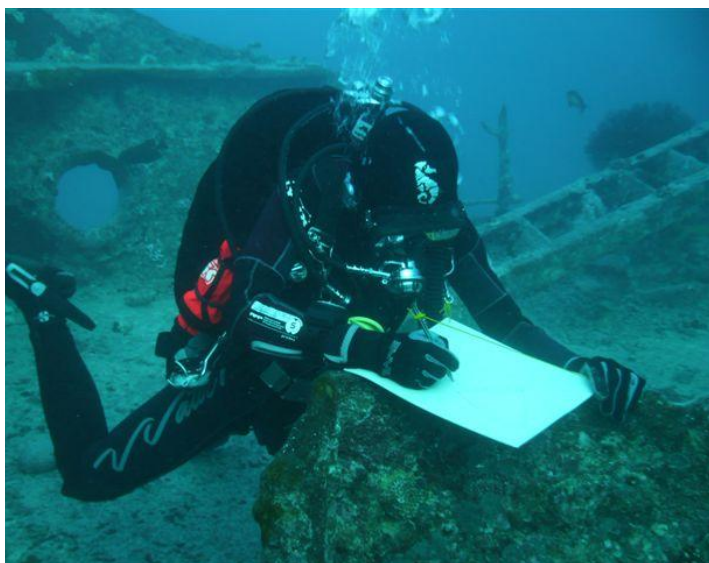
Po kursie możesz:

- Nurkować do głębokości 30m
- Wypożyczać sprzęt i korzystać z usług baz nurkowych w zakresie nabijania powietrza

Divemaster – to pierwszy profesjonalny stopień PADI. Wraz z tym stopniem dołączasz do kadry zawodowej PADI. Jako certyfikowany asystent, pomagasz swojemu instruktorowi w szkoleniach, organizacji wyjazdów, nurkowań, prowadzisz samodzielnie grupy podczas nurkowań, kontrolujesz część ćwiczeń, demonstrujesz umiejętności.

Wymagania wstępne:

- AOWD lub stopień równorzędny innej organizacji
- PADI Rescue Diver lub kwalifikujący innej organizacji
- Ukończone 18 lat
- Zaświadczenie lekarskie
- Kurs EFR (Emergency First Response Primary Care i Secondary Care) lub odpowiedni innej organizacji, nie starszy niż 24 m-ce



- Mieć zalogowane co najmniej 60 nurkowań, w tym doświadczenie w nurkowaniach nocnych, głębokich i nawigacyjnych
- Przeczytać i zgodzić się na stosowanie Umowy Członkowskiej i Licencyjnej PADI

Struktura: kurs składa się z trzech części: Sesji teoretycznych, Umiejętności nurkowych i pływackich oraz sesji praktycznych. Czas trwania kursu Divemaster, zależy od poziomu przygotowania kandydatów. Spełnienie wymogów zaliczeniowych determinuje czas trwania kursu.

Podczas kursu m.in.:

- Zgłębisz swoją wiedzę z zakresu fizyki, fizjologii, środowiska i umiejętności nurkowych, sprzętu nurkowego, teorii dekompresji
- Będziesz asystować przy szkoleniach certyfikowanych nurków
- Będziesz samodzielnie prowadzić grupy
- Nauczysz się prowadzić odprawę nurkowe i omawiać nurkowania
- Udoskonalisz własne umiejętności nurkowe
- Nauczysz się wykonywać ćwiczenia na poziomie demonstracyjnym
- Nauczysz się weryfikować umiejętności certyfikowanych nurków (Scuba Review)
- Udoskonalisz umiejętności planowania nurkowań

Po kursie możesz:

- Nadzorować nurkowania szkoleniowe i rekreacyjne
- Asystować instruktorowi podczas szkoleń
- Samodzielnie przeprowadzać część szkoleń i nurkowań zgodnie ze standardami PADI
- Otrzymywać materiały informacyjne z PADI
- Pracować w bazach nurkowych PADI w dowolnym miejscu na świecie

Rescue Diver - to kurs dla tych, którzy chcą się przygotować na sytuacje awaryjne. Nurkowanie to wspaniały sport, jednak bywa niebezpieczny, a kurs Rescue Diver przygotowuje Cię do radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Przeszkolenie w zakresie ratownictwa jest również wymagane podczas szkoleń na stopnie techniczne i profesjonalne, gdzie umiejętność udzielenia pomocy partnerowi w potrzebie jest szczególnie istotna. Moim zdaniem, każdy nurek, który spełnia wymagania wstępne, powinien zrobić ten kurs – w ostateczności nawet jeśli nigdy nie wykorzysta tych umiejętności, to przyjemnie nurkuje się z osobą przeszkoloną w zakresie ratownictwa.

Wymagania wstępne:

- AOWD PADI lub inny kwalifikujący stopień
- Zalogowane co najmniej 20 nurkowań (w tym głębokie i nawigacja)

Struktura:

- Kursant musi zaliczyć 10 ćwiczeń ratowniczych i 4 scenariusze na wodach otwartych
- Czas trwania kursu uzależniony jest od poziomu przygotowania kursanta – pozytywne zaliczenie umiejętności determinuje czas trwania kursu

Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Rozpoznawać stres u nurka
- Kompletować apteczkę
- Używać maski resuscytacyjnej
- Zarządzać akcją ratunkową
- Sporządzać plan akcji ratowniczej
- Elementów autoratownictwa
- Pomagać zmęczonemu nurkowi
- Pomagać spanikowanemu nurkowi
- Holowania i wentylowania nieprzytomnego nurka
- Wyjścia z nieprzytomnym nurkiem
- Udzielania pomocy nurkowi z zatrzymanym krążeniem
- Udzielania pomocy nurkowi z obrażeniami spowodowanymi przez zwierzęta morskie
- Postępowania w przypadku hipotermii lub hipertermii
- Poszukiwania zaginionego nurka pod wodą

Po kursie możesz:

- Kontynuować szkolenie na stopnie profesjonalne - Divemaster PADI

Master Scuba Diver – to maksymalne uprawnienia w nurkowaniu rekreacyjnym. To kurs dla tych, którzy posiadają wysokie umiejętności, a nie chcą wchodzić na drogę profesjonalną.

Wymagania wstępne:

- AOWD PADI lub inny kwalifikujący stopień
- PADI Rescue Diver lub inny kwalifikujący stopień
- Zalogowane co najmniej 50 nurkowań
- 5 specjalizacji PADI

Struktura:

Stopień jest przyznawany za spełnienie powyższych wymagań.

Kursy specjalistyczne

Nurkowanie w suchym skafandrze: jeśli lubisz zimne wody, górskie jeziora, wyzwania i wymagające nurkowania – zdecydowanie potrzebujesz tego kursu 😊 Komfort cieplny jest najważniejszy, dzięki niemu możesz cieszyć się resztą „okoliczności” nurkowania 😊



Wymagania wstępne:

- Wiek min. 10 lat
- Min. Junior OWD lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 3 nurkowania (pierwsze na wodach basenopodobnych)

Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Kontrolować swoją pływalność i utrzymywać pływalność neutralną używając suchego skafandra
- Obsługiwać skafander w sytuacjach awaryjnych
- Udoskonalisz umiejętności nurkowe, a w szczególności: zawiśnięcie w toni, kontrolowanie pływalności oddechem, obsługa dwóch urządzeń wypornościowych (jacket i skafander)

Po kursie możesz:

- Korzystać z uroków nurkowania w zimnych wodach 😊

Nurkowanie głębokie: jeśli 30 m to dla Ciebie zbyt mało, zapraszamy do osiągnięcia limitu maksymalnego dla nurkowań rekreacyjnych – 40 m. Niektóre z ciekawych wraków, czy miejsc nurkowych wymagają nieco głębszego nurkowania. To specjalizacja dla tych, którzy nie chcą przegapić ciekawych rzeczy ze względu na ograniczenia głębokości.

Wymagania wstępne:

- Wiek min. 15 lat
- Min. Adventure Diver lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 4 nurkowania na wodach



Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Wykorzystywać do zanurzania i wynurzania liny opustowe
- Korzystać z przyrządów pomiarowych do określania prędkości wynurzania i zanurzania
- Obserwować swoje reakcje na zwiększone ciśnienie otoczenia i gazów, którymi oddychasz
- Planować nurkowania głębokie bezdekompresyjne
- Nawigować z kompasem w sytuacji odpłynięcia od liny opustowej w warunkach słabej widoczności
- Wykonywać wynurzenie z wykorzystaniem bazy w postaci ściany lub zbocza
- Wykonywać wynurzenie bez bazy – w toni
- Wykonywać swobodne zanurzenie z wykorzystaniem liny opustowej jako bazy wizualnej

Po kursie możesz:

- Nurkować do maksymalnego limitu głębokości dla nurkowań rekreacyjnych: 40m
- Kontynuować szkolenie w kierunku profesjonalnym lub/i nurkowań technicznych

Podwodna nawigacja: jeśli interesują Cię nurkowania wymagające, niezbędną umiejętnością jest posługiwanie się kompasem. W sytuacji, kiedy będziesz prowadzić grupę, czy po prostu zanurkujecie w nowym, nieznanym akwenu, dobrze byłoby wiedzieć, jak wrócić do miejsca, z którego wystartowaliście☺

Wymagania wstępne:

- Wiek min. 10 lat
- Junior OWD lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 3 nurkowania



Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Określać odległość pod wodą
- Nawigacji naturalnej
- Nawigować z kompasem tam i z powrotem
- Nawigować z kompasem według wzoru
- Szkicować mapy
- Kontrolować swoją pływalność podczas nawigacji w toni

Po kursie możesz:

- Ruszyć w nieznanne akwenty z poczuciem bezpieczeństwa – w końcu będziesz wiedział jak wrócić☺

Doskonała Pływalność: to kurs dla każdego, bez względu na posiadane uprawnienia. Pływalność to najważniejsza umiejętność w nurkowaniu. Jeśli zamierzasz eksplorować wraki, jaskinie, bądź akwenty z osadem na dnie – tylko doskonała kontrola pływalności uchroni Cię przed stratą widoczności. Poza tym, wiszenie bez ruchu w toni jest fajne☺

Wymagania wstępne:

- Wiek min. 10 lat
- Junior OWD lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 2 nurkowania



Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Prawidłowej pozycji pod wodą
- Wyważania i rozkładania balastu
- Techniki pływania do przodu i do tyłu
- Techniki zmieniania kierunku pływania bez wzbijania osadu z dna
- Kontroli pływalności oddechem
- Poruszania się w niewielkich przestrzeniach
- Wynurzania i zanurzania przy pomocy oddechu w pozycji poziomej

Po kursie możesz:

- Nurkować w trudnych warunkach bez pozostawiania za sobą ślady osadu☺

Nurkowanie wrakowe: jeśli poza podwodnym życiem fascynują Cię wraki statków i okrętów majestatycznie spoczywające na dnie – to kurs dla Ciebie. To pierwszy etap, który umożliwi Ci zdobycie podstawowych umiejętności, które następnie możesz rozwijać na kursach technicznych. Penetracja przestrzeni zamkniętych to niesamowite przeżycie, pod warunkiem że posiadasz niezbędne umiejętności.



Wymagania wstępne:

- Wiek min. 15 lat
- AOWD (Junior) lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 4 nurkowania

Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Nawigować na wraku
- Wykonać mapę wraku
- Wyszukiwać miejsca wejścia do wraku
- Oceniać potencjalne zagrożenia
- Planować nurkowanie penetracyjne
- Pływać nie wzbudzając osadu z dna
- Poręczować
- Korzystać ze światła

Po kursie możesz:

- Nurkować na wrakach w ramach dostępnych limitów (limit penetracji 40m od powierzchni i widoczne światło wejścia do wraku)

Specjalizacja Nitroxowa: to kurs dla tych, którzy chcą zwiększyć limit bezdekompresyjny np. podczas nurkowania na ciekawym wraku☺ To również wstęp do nurkowań dekompresyjnych (technicznych). Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o nurkowaniu na wzbogaconym powietrzu i teorii dekompresji – to kurs dla Ciebie☺

Wymagania wstępne:

- Wiek min. 15 lat
- Stopień OWD lub inny kwalifikujący

Struktura:

- 2 nurkowania (opcjonalnie)



Podczas kursu nauczysz się m.in.:

- Planować nurkowania na wzbogaconym powietrzu
- Poszerzysz swoją wiedzę z zakresu oddziaływania gazów na Twój organizm
- Poszerzysz wiedzę o teorii dekompresji
- Nauczysz się wykonywać niezbędne obliczenia w procesie planowania nurkowań
- Nauczysz się analizować mieszaninę

Po kursie możesz:

- Korzystać z możliwości nabijania butli wzbogaconym powietrzem w bazach nurkowych